

soudanshitsu-dayori
相談室だより

令和2年10月5日発行 第398号

公益財団法人井之頭病院理念「患者様の権利尊重」

基本方針1. 人権を尊重した医療の提供

2. 誠心、誠意、誠実をこめた奉仕

3. 社会復帰促進とノーマライゼーションへの援助

発行:井之頭病院相談室 0422-44-5331(代)

〒181-8531 三鷹市上連雀4-14-1

URL <http://www.inokashira-hp.or.jp>

今月の相談室だよりの紙面

2ページ	当院の感染対策について
3ページ	だよりの情報広場 ~社会福祉法人むうぷ~
4ページ	自立支援医療制度/心身障害者医療費助成制度(マル障)について 相談室だよりが400号を迎えます!/編集後記



各種催し中止のお知らせ

家族支援プログラム

当面の間、当院の家族支援プログラムを中止とさせていただきます。

家族支援プログラムは、ご家族に必要な情報の提供だけでなく、ご家族自身に元気を取り戻していただくための大切な場です。一日も早い再開ができればと思いますが、今は感染防止を第一優先で考え対応させていただいています。再開の際には、安全、安心して参加していただき、有意義な時間を過ごしていただけるよう準備をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

つながろう 家族のための
「わわ会」

統合失調症等の治療や支援、ご家族なりの付き合い方について一緒に学び合う場です。

家族懇談会

ご家族の日頃の悩みや気になっていることについてスタッフも一緒に考える場です。

家族セルフヘルプグループ
「かけはし」

家族による家族のための相談例会です。

アルコール家族教育プログラム

アルコール依存症に関するビデオを用いた学習と講義です。

アルコール家族ミーティング

ご家族自身の気持ちを話す場です。他のご家族の話の話を聞くだけでも構いません。

再開にむけテスト中です

イベント

例年11月に開催していた文化祭は、中止とさせていただきます。ご来場、ご参加を予定されていた皆様には大変申し訳ございません。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきありがとうございます。

ご来院の際にはマスクの着用をお願いいたします。患者様、デイケア利用者様、付き添いの方、入院患者様に関するご来院等では、体温測定をさせていただきます。ご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力をお願い致します。



ホームページでも相談室だよりの最新号やバックナンバーをご覧くださいませ
井之頭病院ホームページより「精神保健福祉相談」→ 相談室だより「ダウンロード」をクリック



当院の感染対策の様子について

新型コロナウイルスの影響により不安な状況が続く中、患者様をはじめご家族様、関係機関の方々には当院の感染対策にご協力をいただきありがとうございます。

安心して外来受診をしていただけるよう、また安全に入院生活を送り、退院していただけるよう以下のような感染対策をとりながら治療しています。

外来



8:30~12:00の間は外来で検温をさせて頂いています。

ご協力をお願いします。

診察室、入院の手続きなどで使用する外来相談室には、衝立を設置し、換気に気をつけて対応しています。使用後は椅子・机・ペン等使用したものを都度消毒しています。



※外来にはマスクの自動販売機があります。
(2枚入 100円)

病棟



引き続き面会は中止しております。

入院患者様には、マスクの着用（布マスク可）にご協力をお願いしております。



患者様が病棟の外から戻られた時は、手指消毒をお願いしています。



乾いた手に500円玉程度とり、15~30秒かけて乾くまで手にすりこみます。



OT（作業療法）

調理やカラオケなどの飛沫の出るプログラムを避けながら、病棟と作業療法室でのプログラムを継続しています。物品は使用後に毎回消毒をしています。



売店

利用時間が重なって密にならないよう、院内売店の利用時間を病棟ごとに決め、患者様にご利用いただけるようにしています。



オンラインの活用

アルコール依存症の入院治療プログラムに、アルコール依存症から回復した方に来院いただき、メッセージや体験談をお話ししていただくプログラムがあります。新型コロナウイルスの影響で一時は中止となっていましたが、関係機関の方のご協力のもと、現在はオンライン形式で実施をしています。



作成：原



だよいんの情報広場

社会福祉法人
むうぶ

今回は、社会福祉法人むうぶのご紹介です♪
食茶房むうぶの田尻様よりご寄稿いただきました。

すべての人が尊厳をもって、共に生きられる社会を目指して



社会福祉法人むうぶが運営しているのは、「安心して通える居場所」。そして「社会的に信頼される仕事をして収入を増やし、一般就労を目指せる場所」です。

やりがいや将来への希望を感じながら通える場所となるよう、一人ひとりのプログラムを柔軟に設定しています。気楽に相談できて、体調の悪い日は休める。

だから自分のペースで仕事に取り組みます。ぜひ一度見学にいらしてみてください。

食茶房むうぶ 就労継続支援B型

工賃 580 円 (令和 2 年 8 月現在)

<作業内容>

自然食レストランでの調理・接客

食茶房むうぶは、体も心もホッとできる定食とお弁当を提供するレストランです。仕事は、接客、調理、料理の盛り付け、洗い物など。体調や希望に合わせて、「午前だけ」「午後だけ」など選ぶこともできます。おいしいご飯と笑顔を通じて人と交われる素敵な仕事場です。人とのコミュニケーション力、地域に根付いた生活の基礎力が自然と身につきます。

三鷹市新川 6-9-23 TEL:0422-43-4600
JR 中央線三鷹駅南口バス 7 番「仙川」「晃華学園」行き
京王線仙川駅北口バス停「三鷹駅」「吉祥寺駅」行き
いずれも「杏林大学病院前」下車 1 分 (交通費全額助成)



むうぶ舎中原 就労継続支援B型

三鷹市牟礼 7-5-14-1F TEL:0422-49-3583

工賃 640 円 (令和 2 年 8 月現在)

<作業内容>

ダイレクトメールの封入・封緘・ラベル貼り
クッキーの袋詰め

むうぶ舎新川 就労継続支援B型

三鷹市新川 4-9-5 TEL:0422-44-7507

工賃 540 円 (令和 2 年 8 月現在)

<作業内容>

ダイレクトメールの封入・封緘・ラベル貼り
リサイクルショップでの商品仕分け・接客

●ご利用までの流れ

電話で連絡

施設見学・
ご相談

体験通所

正式利用

お気軽にお問合せ、ご相談ください。約 2 時間で 3 か所を一度に見学することもできます。

TEL:0422-44-7507

<https://muwp.tokyo/>



次号は…

就労移行支援事業所 TODAY 三鷹




お住まいの市区町村の障害福祉の窓口にお問合せください

自立支援医療制度をご存知ですか？

「自立支援医療」とは、統合失調症、そううつ病、うつ病、アルコール依存症等について、通院医療の際にかかる医療費の一部を公費で負担する制度です。利用すると、自己負担額は保険診療の1割となります（注：登録した医療機関や薬局、訪問看護ステーションに限ります。なお、当院は院外処方です）。また、対象者の「世帯」の所得等に応じて1ヶ月の自己負担の限度額が設定されており、さらに、都内在住の方は、「世帯」が非課税の場合、申請により自己負担額がゼロになります。更新は1年ごとで、2年に一度診断書が必要になります。当院での診断書料金は5,500円です。お住まいの自治体によって、独自に診断書料金の助成が受けられる場合があります。



心身障害者医療費助成制度（マル障）をご存知ですか？

 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方（※）は、申請により「マル障」が利用できます。「マル障」を利用すると、医療機関での（精神科以外でも）外来・入院にかかる保険診療の自己負担が1割となり、住民税非課税の方は自己負担が免除となります（ただし、入院中の食事療養費は対象外）。※所得が基準額を超える方、生活保護受給中の方、65歳までに手帳の申請をしなかった方は対象外です。

相談室だよりが400号を迎えます！



相談室だよりはご家族向けの情報誌として昭和61年に第1号が発行され、今年の12月に第400号を迎えます！そこで、読者の皆さまから記念のメッセージを募集したいと思います！詳細は以下の通りです。

- * 募集内容：相談室だより「400号記念のメッセージ」（メッセージ：150字以内、イラスト等）
- * 募集期間：R2年9月7日～R2年11月15日
- * 投稿場所：当院2号館「外来相談受付」の右側の壁面にある投稿BOXに投函ください。

投稿はオリジナルのものに限らせていただきます。なお、掲載については相談室だより編集委員で検討させていただきますのでご了承ください。また頂いた投稿は当院ホームページにも掲載予定ですので、本名での投稿はお控えいただくようお願い致します。皆さまからの投稿をお待ちしております！

編集後記:食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、私の好きな季節がやってきました。皆さんは何を楽しみますか(お)



【相談室だより400号記念 メッセージ】

募集期間：R2年9月7日～R2年11月15日
☆メッセージは150字以内をお願い致します。



(ペンネーム：)
ご投稿ありがとうございました